



## Apa itu NAPZA?

NAPZA merupakan singkatan dari Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lain, yaitu obat atau zat yang jika masuk ke dalam tubuh akan berpengaruh terhadap fungsi tubuh, terutama otak sehingga dapat mempengaruhi kerja otak dan mengubah perilaku pemakainya menjadi tidak normal.

## Penggolongan NAPZA

### 1. Narkotika



Zat yang menimbulkan penurunan, perubahan kesadaran, hilangnya rasa, mengurangi dan menghilangkan rasa nyeri serta dapat menyebabkan ketergantungan. Misal: Putau, Cocain, Ganja, dll.

### 2. Psikotropika

Zat atau obat yang bekerja menurunkan fungsi otak serta merangsang susunan syaraf pusat sehingga menimbulkan reaksi berupa halusinasi, ilusi, gangguan cara berpikir, perubahan perasaan secara tiba-tiba, dan menimbulkan rasa kecanduan pada pemakainya. Misal: Ekstasi, Amphetamin, dll.

### 3. Zat Adiktif

Bahan/zat yang berpengaruh psikoaktif selain narkotika dan psikotropika. Misal Minuman Keras, Lem Aibon, Pok Tiner, Rokok, dll.



## Dampak NAPZA

**Fisik:** terjadinya gangguan pada tubuh, sistem saraf, tertular penyakit HIV - AIDS, *overdosis* yang bisa menyebabkan kematian.

**Psikis:** lamban kerja, sering gelisah, hilang kepercayaan diri, penghayal, penuh curiga, tingkah laku brutal, perasaan kesal dan tertekan, menyakiti diri sendiri, melakukan bunuh diri. .

**Sosial:** menjadi antisosial dan acuh tak acuh, hubungan dengan orang lain kurang harmonis, dikucilkan masyarakat, pendidikan terganggu, masa depan suram.

## Tips Bebas NAPZA

- Tingkatkan iman dan taqwa, prestasi belajar, kepercayaan diri
- Hindari pergaulan bebas
- Lakukan kegiatan positif
- Jangan pernah mencoba NAPZA

# Pelayanan NAPZA Puskesmas Karanganyar

1. Pemeriksaan NAPZA \*
  2. Surat Keterangan Bebas NAPZA untuk keperluan persyaratan pendaftaran pendidikan, pekerjaan, dan lainnya\*
  3. Poli NAPZA (konsultasi)
  4. Rehabilitasi Penyalahguna NAPZA
  5. Edukasi dan Pencegahan NAPZA
  6. Skrining / Deteksi Dini Penyalahguna NAPZA dengan metode ASSIST (*Alcohol, Smoking, and Substance Involvement Screening Test*)
- tarif/biaya sesuai Perbup Kebumen yang berlaku

**Mari Wujudkan  
Generasi Hebat Tanpa  
Narkoba!**



**Hubungi Kami:**



Jl. Sejahtera No. 4, Plarangan, Karanganyar, Kebumen



[puskesmaskaranganyar.kebumenkab.go.id](http://puskesmaskaranganyar.kebumenkab.go.id)



[puskesmaskaranganyar@kebumenkab.go.id](mailto:puskesmaskaranganyar@kebumenkab.go.id)



[pkmmkaranganyarkbm](https://www.instagram.com/pkmmkaranganyarkbm)



0821 3638 3565 / 0287 551109